

ORTOPEDI UTAN HAMMARE OCH SPIK

Lågteknologiska reflektioner

Henrik Hedelin, MD FAWM DiMM



NÄSTAN ALLT ÄR ORTOPEDI

Tre av fem är inte illa

Nu berättar jag vad jag skall berätta

- What kills you
- Life, Liberty and Limb
- Luxerade leder & liknande lägen
- What's crooked
- (Pearls) and Pitfalls
- Den mytomspunna 'säkrade' halskotpelaren

What kills you

- Blood on the floor and four more (and hidden potholes)
- Några ord om blodstillning
- Bäckén
- Rörben

Life liberty and limb

- Distalstatus & pandor
- När är det farligt?
- Verktyg (fingrar, pox, doppler och slagruta)
- Vad kan man göra åt saken?

HD 1080i
LiveLeak



What's crooked- Reponeringskonst

- Axiell traktion- do's and don'ts
- Lårben
- Fotled
- Underarm
- (Please. Pretty please with Sugar and Spice and everything Nice.)
Fixera med kärlek



Fotled



Trimalleolar Fracture Dislocation

Fotled



Fotled



Fixering (interlude)

- Detta tar lite tid
- Metod & material sekundärt till resultat
- Vaddera men för mycket vadd gör hela projektet meningslöst
- Titta före och efter
- Den bästa smärtlindringen vid frakturer

Luxerade leder & liknande lägen

- Axlar
- Höft
- Knä & patella
- Armbåge
- Fingrar & tår
- Kids

Patella



Patella



Pearls and Pitfalls

- Blödning slutar i nästan alltid med korrekt utförd rödakorsetmetod
- Ta i patienten! Var inte rädd för extremiteter
- Kommunikation är värt > nasal fentanyl
- Tänk på vad som händer i nästa steg
- Kompartmentsyndrom. När, var, hur?
- Ring en vän

Den mytomspunna 'säkrade' halskotpelaren

- Den som säger hen vet har fel
- Problem
 - Kotpelaren är sällan säkrad
 - Att säkra den rör i allmänhet på den
 - Avsevärd morbiditet av halskrage (och sitter oftast fel)
 - Ryggläge kanske inte är rätt metod (ping lateral trauma position)
 - Vem får vi inte lägga på spineboard?
- En vaken pålitlig patient kan sannolikt försvara sin nacke om stilla
- Detta betyder inte att det inte är vårt jobb att försöka hindra att skador förvärras(!)

Nu berättar jag vad jag har berättat

- What kills you
- Life, Liberty and Limb
- Luxerade leder & liknande lägen
- What's crooked
- (Pearls) and Pitfalls
- Den mytomspunna 'säkrade' halskotpelaren

SEE YOU IN THE FIELD



TACK